

Geef me een boks

Geloof in jezelf, je bent sterker dan je denkt!



Start
12 juni
15.30-17.00

Maximaal 12
deelnemers

Wil jij werken aan jouw weerbaarheid en ben jij tussen de 12 en 18 jaar?

Dit kan door middel van Bokscoaching!

In 6 sessies van 1,5 uur leer je onder andere:

Stevig in je schoenen staan

Zelfreflectie en zelfbeheersing

Omgaan met moeilijke situaties

Respect hebben voor jezelf en anderen

Eigen keuzes durven maken

Samenwerken en vertrouwen hebben in anderen



Sportloads: Legolaan 1A, Grootegast

Mee doen?

Meld je dan aan voor 17 mei 2024 via de mail of telefoon



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep

✉ info@sociaalwerkdeschans.nl



Iris: 06 57824935 of Raymond: 06 82729245